

FONDO
ALLENAMENTI SU NEVE
dicembre
AGONISTI
B/C
NON AGONISTI
R/A

Navalge

ore

14.15

1 mar

2 mer

3 gio

4 ven

5 sab

6 dom
7 lun
8 mar

9 mer

10 gio

11 ven

12 sab

13 dom
gara Vermiglio R/A TC

ore

14.15

14 lun

15 mar

16 mer

17 gio

18 ven

19 sab

20 dom

21 lun

22 mar

23 mer

24 gio

25 ven
26 sab
27 dom
Primiero R/A T sprint

ore

14.15

28 lun

29 mar

30 mer

31 gio

gennaio
AGONISTI
NON AGONISTI

1 ven

2 sab

3 dom
Gara Moena B/C sprint GK B/C/R/A/J/S R/A sprint TL

4 lun

5 mar

6 mer

7 gio

8 ven

9 sab

10 dom
gara Bondone R/A TL

ore

14.15

11 lun

12 mar

13 mer

14 gio

15 ven

16 sab

17 dom

18 lun

19 mar

20 mer

21 gio

22 ven

23 sab

24 dom
Topolino B/C TC
Topolino R/A TC
multidisciplina SCI
 come da programma

multidisciplina SCI
 come da programma

25 lun			ore
26 mat			<u>14.15</u>
27 mer	X	X	multidisciplina SCI
28 gio			come da programma
29 ven	X	X	
30 sab	Minimarcialonga	B/C	R TC
31 dom	Minimarcialonga	A	TC

febbraio	AGONISTI	NON AGONISTI	ore
			<u>14.15</u>
1 lun			
2 mat			
3 mer	X	X	multidisciplina SCI
4 gio	giovedì grasso	giovedì grasso	come da programma
5 ven	X	X	
6 sab			
7 dom	Gara CEREDA	B/C gimkana TL	
8 lun			ore
9 mat	martedì grasso	martedì grasso	<u>14.15</u>
10 mer	X	X	multidisciplina SCI
11 gio			come da programma
12 ven	X	X	
13 sab			
14 dom	gara Carisolo	R/A Gimk S TL	
15 lun			ore
16 mat			<u>14.15</u>
17 mer	X	X	multidisciplina SCI
18 gio			come da programma
19 ven	X	X	
20 sab			
21 dom	gara Vermiglio	R/A TL	
22 lun			
23 mat			
24 mer	X	X	
25 gio			
26 ven	X	X	
27 sab			
28 dom	Gara Brentonico	B/C TC	
29 lun			

marzo	TUTTI		ore
			<u>14.15</u>
1 mat			
2 mer	X	X	multidisciplina SCI
3 gio			come da programma
4 ven	X	X	
5 sab			
6 dom			
7 lun			
8 mat			
9 mer	X	X	
10 gio			
11 ven	X	X	
12 sab			
13 dom	Gara val campelle	B/C GimkTL	
14 lun			
15 mat			ore
16 mer	X	X	<u>14.15</u>
17 gio			
18 ven	X	X	
19 sab			
20 dom			
21 lun			

22 mat

23 mer

24 gio

25 ven

26 sab

27 dom TROFEO LAURINO DA DEFINIRE

28 lun

29 mar

30 mer

X

X

X

X

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 3487276491 Marta Dolomitica 366 6783035
Lara Zanoner tel.340 1506543.

Gli allenamenti saranno in località diverse a scelta degli allenatori. Per in corso multidisciplin i bambini vanno accompagnati alla stazione intermedia di Valbona.

Si privilegerà l'uso delle Pegne se la pista sarà innevata. Piste ordinarie: Alochet e Pozza di Fassa.

Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.

9 cuccioli

1 baby

1 ragazzo

11 ski team

1 allievo Iellici

1 ragazzo Mastrobattista

1 cucciolo

2 cuccioli non agonismo

1 baby non agonismo

3 multidisciplin

1 prova

10 Monti

7 non agonisti

3 agonisti