



## **Attività SCI DI FONDO**

La U.S. Monti Pallidi offre la possibilità a tutti i ragazzi/ragazze di partecipare all' attività dello sci di fondo sia a livello amatoriale sia a livello agonistico. Lo scopo principale di questa nostra iniziativa è quello di avvicinare i ragazzi a questa disciplina sportiva in maniera divertente e nello stesso tempo imparare e perfezionare la tecnica dello sci.

### **CORSO AGONISTICO**

- **PARTECIPAZIONE: agonisti** ( prevista la partecipazione a gare di circuito)
- **DURATA:** META' NOVEMBRE A FINE MARZO CIRCA CON 2/ 3 (due/ tre ) POMERIGGI ALLA SETTIMANA COSI' SUDDIVISI:

**BABY E CUCCIOLI** ( nati nel 2003-2004 / 2005-2006)

Allenamento il **MERCOLEDI' E VENERDI'** dalle ore **14.15 alle ore 16.15** ( con inizio ai primi di dicembre )

- AGLI ISCRITTI SEGUIRA' CALENDARIO COMPLETO DEGLI ALLENAMENTI –

**RAGAZZI ED ALLIEVI** ( nati nel 1999 - 2000 / 2001-2002) :

Allenamento il **LUNEDI' – MERCOLEDI' – VENERDI'** dalle ore **14.15 alle ore 16.15** ( con inizio ai primi di novembre con la ginnastica ed i primi di dicembre sugli sci ) - AGLI ISCRITTI SEGUIRA' CALENDARIO COMPLETO DEGLI ALLENAMENTI –

- **TRASPORTO** : Con pulmini della Monti Pallidi ad allenamenti e gare al Passo San Pellegrino o fuori paese; con mezzi propri in Località Le Pegne dove verrà allestito, come lo scorso anno, un anello per l'allenamento.

Il corso comprende:

Tessera FISI /Ginnastica presciistica /Ingresso alle piste da fondo/Trasporti su luogo di allenamento e gare /Assistenza tecnica allenatori/**Iscrizione ad eventuali gare in calendario F.I.S.I./Assicurazione integrativa infortuni ITAS**

### **ATTREZZATURE :**

QUEST' ANNO VI PROPONIAMO UN KIT COMPOSTO DA:

**SCI + BASTONCINI MARCA FISHER o MADSHUS ALTERNATO E/O PATINATO (MODELLI DELL'ANNO SCORSO )**  
**IN COMODATO GRATUITO.** GLI SCI E BASTONCINI DOVRANNO ESSERE RESITUITI A FINE STAGIONE. E' NECESSARIO, PER CHI NE FOSSE SPROVVISTO, DI ACQUISTARE LE SCARPE.  
PER I RAGAZZI E GLI ALLIEVI E' NECESSARIO UN PAIO DI SCI DA PATTINATO ( VEDI OFFERTE SPORTISSIMO PREDAZZO).  
**NON ACQUISTATE MATERIALE SENZA CHIEDERE MISURE A NOI, MISURE,DUREZZE E MARCHE: SIAMO A DISPOSIZIONE PER CONSIGLIARVI.**

**I NOSTRI ALLENATORI SARANNO:  
MARCO FIORENTIN PER I RAGAZZI E ALLIEVI  
CRISTIANO FANTON E ZANONER LARA PER I PIU' PICCOLI.**

Tutti i dettagli e le informazioni saranno illustrate nel corso di una riunione che si terrà **MARTEDI' 21 OTTOBRE alle ore 20.30** presso la nostra sede Sociale al terzo piano del Comune di Moena