

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2014-2015 (U.S. Monti Pallidi)

novembre		RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI	Navalge	ore	
24	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
25	mar					
26	mer	X			14.15	Marco e Marta
27	gio					
28	ven	X			14.15	Marco e Marta
29	sab					
30	dom					
dicembre		Rag.All.	piccoli	Navalge	ore	
1	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
2	mar					
3	mer	X	corso agg. Maestri		14.15	Marco e Marta
4	gio					
5	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
6	sab					
7	dom					
8	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
9	mar					
10	mer	X	X		14.15	Cristiano - Marco e Marta
11	gio					
12	ven	X	X		14.15	Cristiano - Marco e Marta
13	sab					
14	dom					
15	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
16	mar		CORSO BASE			
17	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
18	gio					
19	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
20	sab					
21	dom					
22	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
23	mar					
24	mer				14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
25	gio	Natale				
26	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
27	sab					
28	dom	SKI sprint Yung	Fiera di Primiero			Marco e Marta
29	lun	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
30	mar					
31	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
gennaio		RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI			
1	gio					
2	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara
3	sab	Gara a Lago T.C.				Marco e Marta
4	dom		X		14.15	Cristiano e Lara
5	lun	X			14.15	Marco e Marta
6	mar		Gara a PREDAZZO Gimk. T.C.			Cristiano e Lara
7	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
8	gio					
9	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
10	sab					
11	dom	Gara la Bondone	T.L			Marco e Marta

12	lun					
13	mat					
14	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
15	gio					
16	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
17	sab	TROFEO TOPOLINO			T.C.	Cristiano e Lara
18	dom	TROFEO TOPOLINO			T.C.	Marco e Marta
19	lun					
20	mat					
21	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
22	gio					
23	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
24	sab	Marcialonga Ragazzi		T.C.		Marco e Marta
			Minimarcialonga	T.C.		Cristiano e Lara
25	dom	Marcialonga allievi		T.C.		Marco e Marta
26	lun					
27	mat					
28	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
29	gio					
30	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
31	sab	Gara a LAVAZE'			Gimk. T.L.	Cristiano e Lara
febbraio						
RAGAZZI E ALLIEVI BABY E CUCCIOLI						
1	dom					
2	lun	X			14.15	Marta (Dolomitica)
3	mat					
4	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
5	gio					
6	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
7	sab					
8	dom	Gara a BRENTONICO				Marco e Marta
9	lun					
10	mat					
11	mer	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
12	gio					
13	ven	X	X		14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
14	sab					
15	dom	camp. Trentini	Gara a VERMIGLIO decidiamo	Gimk. T.L. più sprint		Cristiano e Lara
16	lun					
17	mat					
18	mer	X	X	Navalge	14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
19	gio					
20	ven	X	X	Navalge	14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
21	sab					
22	dom	Gara a Millegrobbe	camp. Trentini	T.C.		Marco e Marta
23	lun					
24	mat					
25	mer	X	X	Navalge	14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
26	gio					
27	ven	X	X	Navalge	14.15	Cristiano e Lara Marco e Marta
28	sab					

marzo		RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI		
1	dom	camp. Trentini	Gara a S.Pellegrino	Gimk. T.L.	U. S. Monti Pallidi
2	lun	X			14.15 Marta (Dolomitica)
3	mat				
4	mer	X	X		Cristiano e Lara Marco e Marta
5	gio				
6	ven	X	X		Cristiano e Lara Marco e Marta
7	ven				
7	sab				
8	dom	Gara al Cereda		T.L.	Marco e Marta
9	lun				
10	mat				
11	mer	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
12	gio				
13	ven	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
14	sab				
15	dom				
16	lun	X			14.15 Marta (Dolomitica)
17	mat				
18	mer	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
19	gio				
20	ven	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
21	sab				
22	dom				
23	lun	X			14.15 Marta (Dolomitica)
24	mat				
25	mer	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
26	gio				
27	ven	X	X	Navalge	14.15 Cristiano e Lara Marco e Marta
28	sab				
29	dom	TROFEO LAURINO DA DEFINIRE			
30	lun				

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 3487276491 Marta Dolomitica 366 6783035
 Indicativamente se qualche Cucciolo vuole aggregarsi agli allenamenti dei Ragazzi può farlo previo accordo con Marco.
 I super baby (anno 2007) inizieranno nel mese di dicembre con Cristiano e concorderanno le uscite anche in base alle condizioni atmosferiche e quando sarà pronta la pista delle Pegne.

Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.