

SCI DI FONDO: ATTIVITA' PROMOZIONALI **- PROGETTO GIOCA E IMPARA -**

CORSO BASE "PROVIAMO LO SCI DI FONDO" :

aperto solo ai bambini che non hanno mai sciato (nati dal 2008 al 2004)

Durata: 6 lezioni di due ore ciascuna per la durata di 3 settimane (con inizio ai primi di dicembre

Giornate : mercoledì e venerdì

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

AGLI ISCRITTI SEGUIRA' IL CALENDARIO CON IL DETTAGLIO DELLE GIORNATE DI ALLENAMENTO

CORSO AVANZATO (aperto ai nati dal 2008 al 2003 compreso), aperto a **TUTTI** coloro che hanno frequentato lo scorso anno e/o ai nuovi **che non vogliono cimentarsi nelle gare**. Programma di massima:

Avvicinamento o perfezionamento della tecnica dello sci di fondo, esercizi di equilibrio sugli sci, giochi di gruppo, graduale prossimo passaggio all' attività agonistica **se richiesta**.

Durata: DA DICEMBRE A FINE MARZO di due ore ciascuna per la durata di 16 settimane (con inizio ai primi di dicembre e sospeso nel periodo natalizio)

Giornate : mercoledì e venerdì

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

AGLI ISCRITTI SEGUIRA' IL CALENDARIO CON IL DETTAGLIO DELLE GIORNATE DI ALLENAMENTO

NOVITA': CORSO ADULTI

aperto a **TUTTI** - PRINCIPIANTI E PROGREDITI – (MINIMO 5 ISCRITTI)

Durata: 3 settimane per un totale di **9 LEZIONI**

Giornate : 2 serali ed 1 il SABATO POMERIGGIO – LE GIORNATE SERALI VERRANNO CONCORDATE CON GLI ISCRITTI DURANTE UN INCONTRO CHE VERRA' ORGANIZZATO AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI.

MODALITA' DI PAGAMENTO – VISITE MEDICHE E ALTRE NOTE : si raccomanda di seguire le notizie utili contenute nella busta informativa.