

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2013-2014

novembre	Ragazzi	piccoli	ore		
26 mar					
27 mer	X		14:30	Marco	
28 gio					
29 ven	X	X Baby e cuccioli	14:30	Marco e Cristiano	
30 sab					
dicembre					
	Rag.All.	piccoli	Navalge ore		
1 dom					
2 lun	X		14:30	Marco	
3 mat					
4 mer	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
5 gio					
6 ven	X		Navalge 14:30	Marco	
7 sab		X	Navalge 14:30	Cristiano	
8 dom					
9 lun	X				
10 mat					
11 mer	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
12 gio					
13 ven	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
14 ven					
14 sab					
15 dom					
16 lun	X		Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
17 mat					
18 mer	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
19 gio					
20 ven	X	X	Navalge 14:30	Cristiano e Lara	
21 sab	Gara a Vermiglio sprint			Marco	
	Gara a Vermiglio GK T.L.				
22 dom					
23 lun					
24 mar		X		Lara	
25 mer	Natale				
26 gio					
27 ven	X a Tesero		Navalge 14:30	Marco Cristiano e Lara	
28 sab	Gara a Tesero T.L.		Marco e Cristiano		
29 dom	RINVIATA				
30 lun	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano	
31 mar				Lara con i piccoli	
gennaio					
1 mer	X	X	Navalge 14:30	Cristiano e Lara	
2 gio					
3 ven	X	X	Navalge 14:30	Marco e Cristiano e Lara	
4 sab					
5 dom		preparazione gara			
6 lun	Gara ad Alochet GK T.C.				
6 lun	Gara a Tesero T.L.			Marco	
	recupero				

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2013-2014

gennaio		RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI			
8	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
9	gio					
10	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
11	sab					
12	dom	gara a CONCEI (Ledro)				in forse
		TC				per mancanza di neve
13	lun		X			Cristiano
14	mat					
15	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
16	gio					
17	ven	X		Navalge	14:30	Marco
18	sab		TROFEO TOPOLINO			Marco e Cristiano
19	dom	TROFEO TOPOLINO T.C.	T.C.			Marco e Cristiano
20	lun					
21	mat					
22	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
23	gio					
24	ven					
25	sab	Marcialonga Ragazzi	Minimarcialonga			Marco e Cristiano
		T.C. Mas start				
26	dom	Marcialonga All. / Asp. Jun.				-
27	lun					
28	mat					
29	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
30	gio					
31	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
febbraio		RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI			
1	sab					
2	dom		GARA AL CEREDA			Non è prevista
3	lun	X	gimkana TL			partecipazione
4	mat					
5	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
6	gio					
7	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
8	sab					
9	dom		GARA A S.GIACOMO			Non è prevista
			camp. Trentini ind. T.C.			partecipazione
10	lun	X				Marco
11	mat					
12	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
13	gio					
14	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
15	sab					
16	dom	Gara al BONDONE T.C.				Marco e Cristiano
17	lun					
18	mat					
19	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
20	gio					
21	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
22	sab					
23	dom	Gara a Tesero GK T.C. + sprint				Marco e Cristiano
		camp. Trentini				
24	lun					
25	mat					
26	mer	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano
27	gio					
28	ven	X	X	Navalge	14:30	Marco e Cristiano

marzo	RAGAZZI E ALLIEVI	BABY E CUCCIOLI			
1	sab				
2	dom		gara a CARISOLO		non prevista partecipazione
3	lun	X		Navalge	14:30 Marco
4	mat				
5	mer	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
6	gio				
7	ven	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
7	ven	Camp. Italiani allievi	VERMIGLIO		
8	sab	Camp. Italiani allievi			
9	dom	Camp. Italiani allievi			
10	lun	X		Navalge	14:30 Marco
11	mat				
12	mer	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
13	gio				
14	ven	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
14	ven	Camp. Italiani ragazzi	CAMPOLONGO DI ROTZO		
15	sab	Camp. Italiani ragazzi			
16	dom	Camp. Italiani ragazzi			
17	lun	X		Navalge	14:30 Marco
18	mat				
19	mer	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
20	gio				
21	ven	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
22	sab				
23	dom				
24	lun	X		Navalge	14:30 Marco
25	mat				
26	mer	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
27	gio				
28	ven	X	X	Navalge	14:30 Marco e Cristiano
29	sab				
30	dom	TROFEO LAURINO	TROFEO LAURINO		Marco e Cristiano

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 3487276491

Indicativamente se qualche Cucciolo vuole aggregarsi agli allenamenti dei Ragazzi può farlo previo accordo con Marco.

I super baby (anno 2007) inizieranno nel mese di dicembre con Cristiano e concorderanno le uscite anche in base alle condizioni atmosferiche e quando sarà pronta la pista delle Pegne.

Chenetti Giuseppe sarà presente il mercoledì quando potrà.

Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.