

# PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2013-2014 fino alle vacanze di Natale

novembre	Ragazzi	piccoli	ore	
26 mar				
27 mer	X		14.30	Marco
28 gio				
29 ven	X	X Baby e cuccioli	14.30	Marco e Cristiano
30 sab				
<b>dicembre</b>				
	Rag.All.	piccoli	Navalge	ore
1 dom				
2 lun	X		14.30	Marco
3 mar				
4 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
5 gio				
6 ven	X		Navalge 14.30	Marco
7 sab		X	Navalge 14.30	Cristiano
8 dom				
9 lun	X			
10 mar				
11 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
12 gio				
13 ven	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
14 ven				
14 sab				
15 dom				
16 lun	X		Navalge 14.30	Marco e Cristiano
17 mar				
18 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
19 gio				
20 ven	X	X	Navalge 14.30	Cristiano e Lara
21 sab	<b>Gara a Vermiglio sprint</b>			Marco
	<b>Gara a Vermiglio GK T.L.</b>			
22 dom				
23 lun				
24 mar		X		Lara
25 mer	<b>Natale</b>			
26 gio				
27 ven	X a Tesero	X	Navalge 14.30	Marco Cristiano e Lara
28 sab	<b>Gara a Tesero T.L.</b>			Marco e Cristiano
29 dom				
30 lun	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
31 mar				Lara con i piccoli
<b>gennaio</b>				
1 mer	X	X	Navalge 14.30	Cristiano e Lara
2 gio				
3 ven	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano e Lara
4 sab				
5 dom	X	preparazione gara	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
6 lun	<b>Gara ad Alochet</b>			
	<b>GK T.C.</b>			

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 3487276491

Indicativamente se qualche Cucciolo vuole aggregarsi agli allenamenti dei Ragazzi può farlo previo accordo con Marco. I super baby (anno 2007) inizieranno nel mese di dicembre con Cristiano e concorderanno le uscite anche in base alle condizioni atmosferiche e quando sarà pronta la pista delle Pegne.

Chenetti Giuseppe sarà presente il mercoledì quando potrà.

Lara Zanoner sarà disponibile durante le vacanze di Natale con programma provvisorio indicato.

**Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.**