

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2013-2014 fino alle vacanze di Natale

novembre	Ragazzi	piccoli	ore	
26 mar				
27 mer	X		14.30	Marco
28 gio				
29 ven	X	X Baby e cuccioli	14.30	Marco e Cristiano
30 sab				
dicembre				
	Rag.All.	piccoli	Navalge	ore
1 dom				
2 lun	X		14.30	Marco
3 mat				
4 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
5 gio				
6 ven	X		Navalge 14.30	Marco
7 sab		X	Navalge 14.30	Cristiano
8 dom				
9 lun	X			
10 mat				
11 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
12 gio				
13 ven	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
14 ven				
14 sab				
15 dom				
16 lun	X		Navalge 14.30	Marco e Cristiano
17 mat				
18 mer	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
19 gio				
20 ven	X	X	Navalge 14.30	Cristiano e Lara
21 sab	Gara a Vermiglio sprint			Marco
	Gara a Vermiglio GK T.L.			
22 dom				
23 lun				
24 mar		X		Lara
25 mer	Natale			
26 gio				
27 ven	X a Tesero	X	Navalge 14.30	Marco Cristiano e Lara
28 sab	Gara a Tesero T.L.			Marco e Cristiano
29 dom				
30 lun	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
31 mar				Lara con i piccoli
gennaio				
1 mer	X	X	Navalge 14.30	Cristiano e Lara
2 gio				
3 ven	X	X	Navalge 14.30	Marco e Cristiano e Lara
4 sab				
5 dom	X	preparazione gara	Navalge 14.30	Marco e Cristiano
6 lun	Gara ad Alochet			
	GK T.C.			

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Marco 331 3705313, Cristiano 3487276491

Indicativamente se qualche Cucciolo vuole aggregarsi agli allenamenti dei Ragazzi può farlo previo accordo con Marco. I super baby (anno 2007) inizieranno nel mese di dicembre con Cristiano e concorderanno le uscite anche in base alle condizioni atmosferiche e quando sarà pronta la pista delle Pegne.

Chenetti Giuseppe sarà presente il mercoledì quando potrà.

Lara Zanoner sarà disponibile durante le vacanze di Natale con programma provvisorio indicato.

Il programma potrà subire variazioni in base alle indicazioni anche verbali degli allenatori.