

SCI ALPINO - PROGETTO GIOCA E IMPARA – 2014

Gentili Genitori, Vi esponiamo di seguito i dettagli inerenti i corsi di sci alpino che l'Unione Sportiva Monti Pallidi organizzerà nella prossima stagione invernale.

CORSO BASE : aperto solo ai bambini che non hanno mai sciato (nati dal 2009 al 2005)

Durata: 15 lezioni di due ore ciascuna per la durata di 10 settimane (sospeso nel periodo natalizio) alternando 2 pomeriggi in una settimana, ed 1 la settimana successiva con inizio previsto ai primi di dicembre.

Giornate : mercoledì e sabato

Orari: Fino al 21.12 : dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

ABBIGLIAMENTO UFFICIALE tuta da sci U.S. MONTI PALLIDI: ***FACOLTATIVO***

CORSO SUPERBABY : per i soli nati nel 2005 e 2006: corso sci prepositivo all'avvicinamento della pratica agonistica. Un corso Avanzato con un po' di pepe in più ! (verrà effettuata una selezione da parte dei maestri/allenatori per individuare fra gli iscritti un livello omogeneo e consono al programma – in caso alcuni non siano ancora pronti al "salto" verranno indirizzati al corso avanzato.

CORSO AVANZATO (aperto ai nati dal 2008 al 2002 compreso), aperto a **TUTTI** coloro che hanno frequentato lo scorso anno e/o ai nuovi che **non sono principianti**: programma di sci multifinalizzato, addestramento generale basato principalmente sul gioco e divertimento con finalità tecniche evolutive della sciata a 360°. Preparazione ad un graduale prossimo passaggio all'attività agonistica se richiesta.

CORSO SKI ALLROUND : rivolto ai ragazzi che hanno già partecipato lo scorso anno al Progetto gioca e impara e/o nati negli anni **1998-1999 -2000 – 2001- 2002 (dalle scuole medie in poi) con buone esperienze sciistiche**

Finalità del Corso : evoluzione del gesto tecnico, sciata in campo libero : **SCI ALPINO. TELEMAR, FREESKI** e tanto altro, apprendendo a rotazione sia una che l'altre discipline (materiale tecnico messo a disposizione fino ad esaurimento), abilità fuori pista con insegnamento delle pratiche di sicurezza in montagna e rispetto dell'ambiente.

PER ENTRAMBI I CORSI :

Durata : **22 lezioni** di due ore ciascuna per la durata di 14 settimane (sospeso nel periodo natalizio) alternando 2 pomeriggi in una settimana, ed 1 la settimana successiva con inizio previsto per i primi di dicembre

Giornate : mercoledì e sabato

Orari: Fino al 21.12 : dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

ABBIGLIAMENTO UFFICIALE tuta da sci U.S. MONTI PALLIDI: ***NECESSARIO***

INFO COSTI: U.S. MONTI PALLIDI 0462/574101

CORSO AGONISTICO : **Per chi volesse far parte del gruppo agonistico e non avesse ancora aderito:**

CATEGORIA BABY/CUCCIOLI (2002/2003/2004/2005) e CATEGORIA RAGAZZI (2000 e 2001) aperto agli atleti già partecipanti lo scorso inverno AL CORSO AVANZATO ed a quanti fossero interessati a praticare un programma specifico con obiettivi mirati

PER QUALSIASI INFORMAZIONE RIGUARDO LA PARTECIPAZIONE A QUESTO CORSO, POTRETE RIVOLGERVI IN SEGRETERIA OPPURE CONTATTARE IL RESPONSABILE DI SETTORE SIG. GILLI GIUSEPPE

(cell. 335/8473514)

Allenamenti: per l'intera stagione (seguirà programma specifico)

Giornate : mercoledì e sabato (categoria ragazzi anche il giovedì)

Orari: dalle 14.00 alle 16.00 - dopo le vacanze natalizie: dalle 14.30 alle 16.30

Il costo è comprensivo di: assistenza allenatore / iscrizioni alle gare/ skipass/trasporti/tessera FIS / assicurazione integrativa .

(PER I RAGAZZI CHE HANNO GIA' ADERITO, SEGUIRA' LETTERA CON PROGRAMMA IN DETTAGLIO)

ABBIGLIAMENTO UFFICIALE tuta da sci U.S. MONTI PALLIDI: ***OBBLIGATORIO***