

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2012-2013

novembre		grandi	piccoli		ore	
28	mer					Maltempo
29	gio					Maltempo
30	ven					
dicembre		Rag.All.	piccoli	Navalge	ore	
1	sab					
2	dom	X		Navalge	14.30	Pierluigi
3	lun					
4	mat					
5	mer	X		Navalge	14.30	Marco
6	gio					
7	ven	Palestra per tutti			17.30	Pierluigi
8	sab					
9	dom	X	X	Navalge	14.00	Marco e Pierluigi
10	lun					
11	mat	Palestra per tutti		Navalge	17.30	Pierluigi
12	mer	X		Navalge	14.30	Marco
13	gio					
14	ven	Paletra			17.30	Pierluigi
14	ven	X		Navalge	14.30	Marco
15	sab					
16	dom	X	X	Navalge	14.00	Marco e Pierluigi
17	lun					
18	mat	Palestra per tutti		Navalge	17.30	Pierluigi
19	mer	X		Navalge	14.30	Marco
20	gio					
21	ven	Palestra per tutti		Navalge	17.30	Pierluigi
22	sab					
23	dom	X	X	Navalge	14.00	Marco e Pierluigi
24	lun	Palestra per tutti		Navalge	17.30	Pierluigi
25	mat					
26	mer	X	X	Navalge	14.00	Marco e Pierluigi
27	gio					
28	ven	X	prova pista per gara	Navalge	14.00	Marco e Pierluigi
29	sab	Gara Rag. All. Tesero				
30	dom					
31	lun	Palestra per tutti		Navalge	17.30	Pierluigi

Indicativamente se qualche Cucciolo volesse aggregarsi agli allenamenti dei Ragazzi può farlo avvisando per tempo.

n. tel. Carlo Ganz 335 6061728 , Pierluigi 3494971639, Marco 349 8841230