



C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 www.usmontipallidi.it

## ATTIVITA' FONDO Stagione 2011/2012

Si relaziona di seguito, nella prima stagione da responsabile provvisorio del settore Fondo della Monti Pallidi, l'attività svolta nella stagione 2011/2012.

Gli iscritti al settore sono stati: 22

Super baby '04-'05	n.7
Baby '02-'03	n.3
Cuccioli '00-'01	n.6
Ragazzi '98-'99	n.4
Allievi '96-'97	n.1
Aspiranti '94-'95	n.1

Preparazione estiva n. 6 uscite frequenza media 24 ragazzi

1 uscita all'Acropark

Palestra dal 17 ottobre al 12 marzo n. 31 sedute

Allenatori Pierluigi Chiocchetti e Lara Zanoner ( collaborazione Pasero Fiorenzo )  
(Consulenza Chenetti Giuseppe Cristian Zorzi)

Allenamenti invernali

Dal 11 dicembre.

Campitello	n.4 uscite
Pozza di Fassa	n.4 uscite
Lago di Tesero	n.11 uscite
Alochot	n.21 uscite
Pegne	n.10 uscite
Prato di sorte (parco)	n. 2 uscite
Pista Marcialonga	n. 1 uscita

Gare

I gara 30 dicembre

Ultima gara 9 aprile (sociale)

Totale baby e cuccioli n. 8 gare + sociale

Totale ragazzi allievi n. 11 gare + sociale



C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 [www.usmontipallidi.it](http://www.usmontipallidi.it)

A livello organizzativo:

- particolare soddisfazione e impegno è stato profuso nella realizzazione del campetto di Gimkana a le Pegne che sia pure con le difficoltà legate alla scarsa disponibilità di neve, a permesso l'uso di una tecnica sportiva determinante per la preparazione dei nostri ragazzi.
- Altra iniziativa è stata quella dell'acquisto del materiale (sci e scarponcini) per affidarli ai ragazzi.

L'iniziativa si è rivelata positiva in quanto ha permesso l'utilizzo di sci a prezzi calmierati e l'assegnazione gratuita degli scarponcini. Sono rimasti a disposizione della Monti Pallidi n. 20 paia di sci per i prossimi anni.





C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 www.usmontipallidi.it

## RISULTATI ATLETI FONDO 2011/2012

		Lago di Tesero 30/12	Lago di Tesero 07/01	Lago di Tesero 19/02	Passo cereeda 11/03	Folgarida 18/03	media
<b>Cuccioli</b>							
2000							
MICH EDOARDO	16/08/2000	11	54	42		59	<b>42</b>
CHIOCCHETTI ALESSANDRO	22/09/2000	26	19	30	29	16	<b>24</b>
CHIOCCHETTI GABRIEL	05/08/2000		44	38	50	34	<b>42</b>
CHIOCCHETTI ALESSANDRO	30/08/2001	19	23	24	17	4	<b>17</b>
PETRONE DAVIDE	08/12/2001	40	-		61	46	<b>49</b>
partecipanti		<b>42</b>	<b>57</b>	<b>42</b>	<b>68</b>	<b>61</b>	<b>45</b>
CHIOCCHETTI ALESSANDRO	04/03/2002						
ZORZI HARALD	21/04/2002						
MASTROBATTISTA SIMONE	23/08/2002						
<b>Cuccioli</b>							
SOMMAVILLA ELISA	21/10/2000	10	17	19	21	8	<b>15</b>
		<b>29</b>	<b>45</b>	<b>30</b>	<b>44</b>	<b>47</b>	<b>39</b>



C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 www.usmontipallidi.it

		30-dic	05-dic	15/01/2012 Vermiglio	28/01/2012 Marcialonga	05/02 S. Giacomo	12/02 C. C. Magno	19/02 Lago	26/02 Cereda	18/03 Folgaria	media
<b>Ragazzi</b>											
MARCH DANIELE	23/04/1998	26	57		50	49	38	42			<b>44</b>
WEBER KONSTANTIN	17/11/1998	27	50								
		<b>29</b>	<b>62</b>		<b>61</b>	<b>51</b>	<b>58</b>	<b>49</b>			<b>52</b>
PASERO ARIANNA	15/09/1999	7	12	6	11	9	5	9	12	11	<b>9</b>
PELLEGRIN VIRGINIA	15/12/1998		35		26	26		24		28	<b>28</b>
		<b>21</b>	<b>43</b>	<b>42</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>29</b>	<b>45</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>37</b>
PETRONE MICHELE	02/02/1996	16	19	24	26	20	16	17	20	22	<b>20</b>
		<b>19</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>40</b>	<b>42</b>	<b>28</b>	<b>32</b>	<b>39</b>	<b>37</b>	<b>36</b>

A puri fini statistici vi è da segnalare ch i nostri ragazzi sono all'interno di un range medio con qualche buona situazione e qualche punta di eccellenza.



C.O.N.I. F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

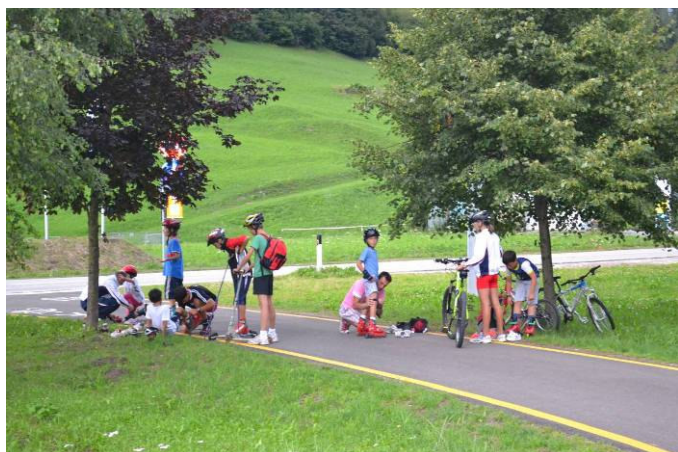
Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 [www.usmontipallidi.it](http://www.usmontipallidi.it)



SETTORE FONDO



SETTORE FONDO





C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

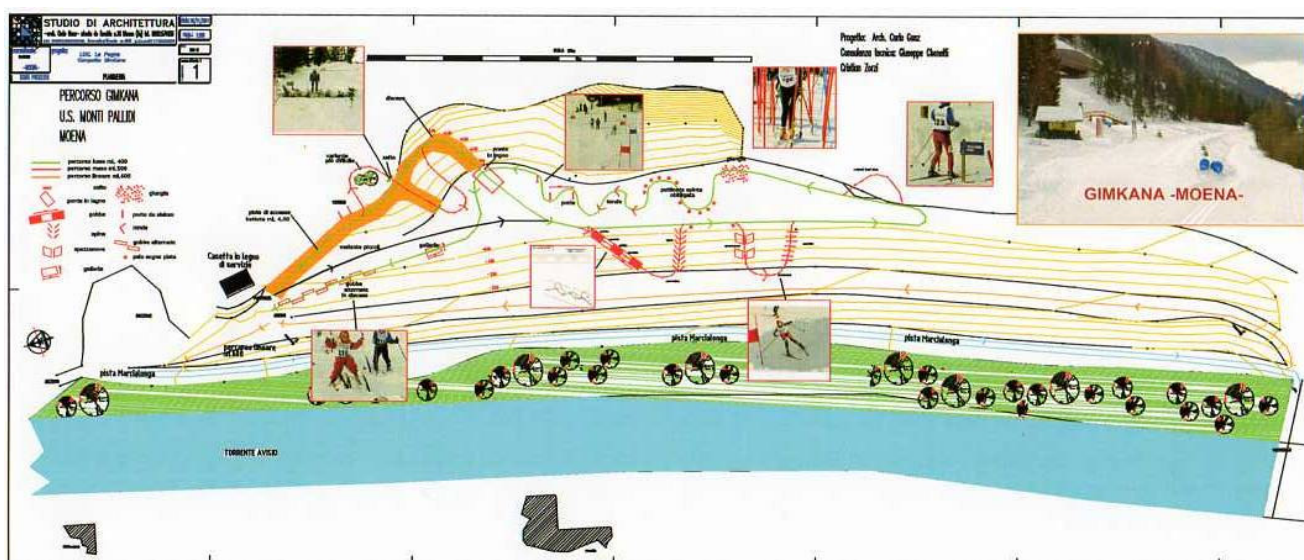
Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 www.usmontipallidi.it

# SKI GIMKANA MOENA

PISTA DI SCI NORDICO PER RAGAZZI  
A CURA DELLA U.S.MONTI PALLIDI  
E DEL COMUNE DI MOENA





C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 [www.usmontipallidi.it](http://www.usmontipallidi.it)

Il percorso è stato pensato, utilizzando questo luogo che era in stato di disuso, per sperimentare il sistema di allenamento per ragazzi che metta al centro l'aspetto ludico e migliori al tempo stesso le caratteristiche di equilibrio e coordinamento che sono alla base di questo sport.

La bozza generare del tracciato è stato concordato con Giuseppe Chenetti e Cristian Zorzi che ci hanno dato una mano e realizzato con l'aiuto del Comune di Moena e della Marcialonga.

Il percorso è peraltro molto versatile perché può essere percorso in vari modi a seconda delle esigenze e in ogni caso è stato studiato in modo che non vi siano incroci.

Vi sono tratti che possono essere anche molto tecnici quali la discesa dal ponte con la parabolica in fondo alla discesa che si prestano anche per gli allenamenti dei grandi.

L'area può permettere anche allenamenti su percorso lineare di circa 1 km. sia in tecnica libera che in alternato.



Pur pianeggiante, il tracciato è su tre livelli ed è stato fornito di discese artificiali con paraboliche, un ponte che rende possibile la salita o la discesa, e delle porte da slalom fisse. Vari pianori sono disposti sul tracciato per posizionare al momento percorsi obbligati quali il giro a 360° o l'otto, ostacoli o quant'altro. Il materiale è a disposizione nella casetta di supporto al centro.



C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 [www.usmontipallidi.it](http://www.usmontipallidi.it)







C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 [www.usmontipallidi.it](http://www.usmontipallidi.it)



**ACCESSO PONTE da monte**



**TUNNEL BIMBI**

US. MONTI PALLIDI



C.O.N.I F.I.S.I. F.I.G.C.

# U.S. MONTI PALLIDI

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Piaz de Sotegrava - 38035 MOENA (TN)

P.IVA 00622460228

Tel. e Fax 0462/574101 www.usmontipallidi.it

## Prospettive e programmi per i prossimi anni

Nell'ottica di una rivisitazione complessiva delle attività estive della Società è stato deciso nel corso del Direttivo del 7 maggio 2012 che, per quanto possibile, la preparazione sportiva dei ragazzi sarà effettuata tutti insieme. Per questo il progetto "oggi insieme" è stato programmato ed è in corso con l'aiuto delle persone e dei tecnici che hanno dato e daranno la loro disponibilità (Giuseppe Chenetti e Cristian Zorzi e tutti gli allenatori che ringrazio). Evidentemente la proposta va migliorata, adattata alle molteplici attività ed impegni dei ragazzi ma al tempo stesso è una delle condizioni imprescindibili per una corretta formazione sportiva dei nostri iscritti.

E' mia volontà continuare a migliorare l'area del campetto alle Pegne attraverso la stesura e l'approvazione di un progetto che preveda la realizzazione di servizi igienici, dell'impianto di innevamento artificiale, di una piccola pista da ski roll e la movimentazione di materiale per definire il percorso.

Sarà necessario chiedere il contributo sulla L.P. 21/90, sottoporlo all'amministrazione comunale ed impegnarla a darci una mano anche a livello finanziario. A fare la domanda deve essere la Soc. sportiva. Quest'anno i progetti, l'anno prossimo il finanziamento e la realizzazione. Chiedo alla Società tutta, all'amministrazione comunale e a tutti i genitori l'impegno a sostenere questa iniziativa.

Da ultimo ma non per questo meno importante, ritengo necessario affiancare a Pierluigi, un tecnico o un altro allenatore che possa seguire il settore insieme a Pierluigi per ampliare e migliorare l'esecuzione dei programmi.

E' ormai necessario utilizzare tutte le competenze per ottimizzare la preparazione sportiva dei nostri ragazzi, evitando eccessi di agonismo e al tempo stesso mettendo in condizione i ragazzi che ne hanno le capacità di poter scegliere se del caso questa disciplina.

La mia disponibilità e l'accettazione dell'impegno a responsabile del settore è legata a queste condizioni di programma.

Grazie a tutti

Carlo Ganz

Moena, 20/10/2012