

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2011-2012

(fino al 15 gennaio)

dicembre	D	18	riposo			
	L	19	Palestra	ore 14.00		
	M	20	riposo			
	M	21	Grandi TL	ore 14.30		
	G	22	riposo			
VACANZE NATALE				ore 14.00		
	V	23	TUTTI			
	S	24	TUTTI			
	D	25	riposo			
	L	26	Palestra			
	M	27	TUTTI	BC Classica RA - tecnica libera		
	M	28	TUTTI	classico		
	G	29	riposo			
	V	30	Gara Lago di Tesero	B/C GIMKANA		
			Gara Lago di Tesero	R/A TC		
	S	31	TUTTI			
gennaio				B/C	R/A	J/S
	D	1	riposo			
	L	2	Palestra	ore 14.00		
	M	3	Grandi TL	ore 14.00		
	M	4	Piccoli B-C	ore 14.00		
	G	5	GARA R-A Lago di Tesero	TL Gimkana		
	V	6	riposo			
	S	7	GARA B-C Lago di Tesero	TC Gimkana		
	D	8	Grandi	ore 14.00		
	L	9	Palestra			
	M	10	Grandi	ore 14.30		
	M	11	TUTTI	ore 14.30		
	G	12	Grandi	ore 14.30		
	V	13	TUTTI	ore 14.30		
	S	14	riposo			
	D	15	GARA Vermiglio	R-ATec L mas start		
			GARA Vermiglio	TL J/S		annullata
	L	16	sostituita con altra gara organizzata dagli alpini			
	M	17				
	M	18				
	G	19				
	V	20				
	S	21	Lago di Tesero Trofeo topolino B/C - Revival			
	D	22	Lago di Tesero Trofeo topolino R/A			
			Lenzumo	TC J/S		
	L	23				
	M	24				
	M	25				
	G	26				
V	27					
S	28	Gara Lago di Tesero	R TC	M.Young		
D	29	Gara Lago di Tesero	A TC			
		Gara Lago di Tesero	TC Asp/J	M.Young		
	27 / 28 / 29	Padola di Comelico	TC Asp/J			
			campionati Italiani			
L	30					
M	31					

febbraio

B/C	R/A	J/S
-----	-----	-----

M 1
G 2
V 3
S 4

D	5	S. Giacomo Brentonico	R GK TL	A TL
		S. Giacomo Brentonico	TL J/S	

L 6
M 7
M 8
G 9
V 10
S 11

D	12	Gara Campo Carlomagno	TL J/S
---	----	-----------------------	--------

L 13
M 14
M 15
G 16
V 17
S 18

D	19	GARA B-C Lago di Tesero	B/CTL Gimkana
		Gara Lago di Tesero	R/A TC
		Gara Lago di Tesero	TC J/S

L 20
M 21
M 22
G 23
V 24
S 25

D	26	GARA R/A Passo Cereda	TL sprint
		Gara Passo Cereda	GKTL J/S

L 27
M 28
M 29

marzo

B/C	R/A	J/S
-----	-----	-----

G 1
V 2
S 3
D 4
L 5
M 6
M 7
G 8
V 9
S 10

D	11	GARA B-C Passo Cereda TC GK	
		Gara Passo Cereda	TL

L 12
M 13
M 14
G 15
V 16

S	17	Coppa Italia	sprint
D	18	Camp. Trent. Passo Coe	B/CTL Gimkana C.T.
		Gara Passo Coe	Camp. Trentini R/A TC
		Gara Passo Coe	Camp. Trentini J/S

L 19
M 20
M 21
G 22
V 23
S 24

D	25	Trofeo Laurino TL	tutti
---	----	-------------------	-------

L	26
M	27
M	28
G	29
V	30
S	31

Aprile **D** 1