

PROGRAMMA ALLENAMENTI FONDO 2011-2012

(fino al 15 gennaio)

dicembre	D	18	riposo	
	L	19	Palestra	
	M	20	riposo	
	M	21	Grandi TL	ore 14.30
	G	22	riposo	

VACANZE NATALE ore 14.00

V	23	TUTTI	
S	24	TUTTI	
D	25	riposo	
L	26	Palestra	
M	27	TUTTI	BC Classica RA - tecnica libera
M	28	TUTTI	classico
G	29	riposo	
V	30	Gara Lago di Tesero	B/C GIMKANA
		Gara Lago di Tesero	R/A TC
S	31	TUTTI	

gennaio

			B/C	R/A	J/S
--	--	--	-----	-----	-----

D	1	riposo	
L	2	Palestra	ore 14.00
M	3	Grandi TL	ore 14.00
M	4	Piccoli B-C	ore 14.00
G	5	GARA R-A Lago di Tesero	TL Gimkana
V	6	riposo	
S	7	GARA B-C Lago di Tesero	TC Gimkana
D	8	Grandi	ore 14.00
L	9	Palestra	
M	10	Grandi	ore 14.30
M	11	TUTTI	ore 14.30
G	12	Grandi	ore 14.30
V	13	TUTTI	ore 14.30
S	14	riposo	

D	15	GARA Vermiglio	R-ATec L mas start
		GARA Vermiglio	TL J/S

annullata

sostituita con altra gara organizzata dagli alpini

L	16		
M	17		
M	18		
G	19		
V	20		
S	21	Lago di Tesero Trofeo topolino B/C - Revival	
D	22	Lago di Tesero Trofeo topolino R/A	
		Lenzumo	TC J/S

L	23		
M	24		
M	25		
G	26		
V	27		
S	28	Gara Lago di Tesero	R TC M.Young
D	29	Gara Lago di Tesero	A TC
		Gara Lago di Tesero	TC Asp/J M.Young
	27 / 28 / 29	Padola di Comelico	TC Asp/J campionati Italiani

L	30	
M	31	

febbraio

B/C	R/A	J/S
-----	-----	-----

M 1
G 2
V 3
S 4

D	5	S. Giacomo Brentonico	R GK TL	A TL
		S. Giacomo Brentonico	TL J/S	

L 6
M 7
M 8
G 9
V 10
S 11

D	12	Gara Campo Carlomagno	TL J/S
---	----	-----------------------	--------

L 13
M 14
M 15
G 16
V 17
S 18

D	19	GARA B-C Lago di Tesero	B/CTL Gimkana
		Gara Lago di Tesero	R/A TC
		Gara Lago di Tesero	TC J/S

L 20
M 21
M 22
G 23
V 24
S 25

D	26	GARA R/A Passo Cereda	TL sprint
		Gara Passo Cereda	GKTL J/S

L 27
M 28
M 29

marzo

B/C	R/A	J/S
-----	-----	-----

G 1
V 2
S 3
D 4
L 5
M 6
M 7
G 8
V 9
S 10

D	11	GARA B-C Passo Cereda TC GK	
		Gara Passo Cereda	TL

L 12
M 13
M 14
G 15
V 16

S	17	Coppa Italia	sprint
D	18	Camp. Trent. Passo Coe	B/CTL Gimkana C.T.
		Gara Passo Coe	Camp. Trentini R/A TC
		Gara Passo Coe	Camp. Trentini J/S

L 19
M 20
M 21
G 22
V 23
S 24

D	25	Trofeo Laurino TL	tutti
---	----	-------------------	-------

L	26
M	27
M	28
G	29
V	30
S	31

Aprile **D** 1